



## Jedálny lístok

17.12.2018 - 23.12.2018

		alergény	hmotnosť
<b>Pondelok</b>			
Polievka	<b>cesnaková</b>	1	0,3
Obed A	<b>kuracie v nivovej omáčke, cestovina</b>	1,7	64/200/160
Obed B	<b>tofu na čínskej zelenine, ryža</b>	1,6	80/180
Večera	<b>vypr.košárn.mletý rezeň, zemiaky, šalát, horalka, ovo</b>	1,3,7	100/280/100/1/1
<b>Utorok</b>			
Polievka	<b>fazuľová kyslá</b>	1,7	0,3
Obed A	<b>brav.prírodný rezeň, tarhoňa, šalát</b>	1	64/200/100
Obed B	<b>šúľance s orechovou posýpkou</b>	1,3	320
Večera	<b>brav.rizoto so zelen., šalát, džús, ovocie</b>	7,9	400/100/1/1
<b>Streda</b>			
Polievka	<b>z kostí</b>	1,3,9	0,3
Obed A	<b>vypr.morč.rezeň v bylink. cestíčku, zemiaky, tat.omáč</b>	1,3,7	100/250/1
Obed B	<b>šampiň.rizoto s pórom a syrom, uhorka</b>	7	340/70
Večera	<b>šunka, chlieb, maslo, syr, džús, ovocie, paprika</b>	1,7	100/150/1/1/1/1
<b>Štvrtok</b>			
Polievka	<b>zelerová s tofu syrom</b>	1,6,9	0,3
Obed A	<b>hov.stroganov, knedľa</b>	1,3,7	62/200/160
Obed B	<b>fliacky s hlávk.kapustou na sladko</b>	1	380
Večera	<b>brav.prír., špenát, zemiaky, horalka, ovocie</b>	1,7	76/150/250/1/1
<b>Piatok</b>			
Polievka	<b>boršč</b>	1,7,9	0,3
Obed A	<b>peč.kuracie stehno, z.kaša, šalát</b>	1,7	160/280/100
Obed B	<b>lángošé so syrom, kečupom a tat.omáčkou</b>	1,7	300/1/0,2/1
Večera	<b>kotlíkový guláš, chlieb, horalka, ovocie</b>	1	300/100/1/1
<b>Sobota</b>			
Polievka	<b>hrášková</b>	1	0,3
Obed A	<b>brav.na zeleri s jablkami, tarhoňa</b>	1,9	64/200
Obed B	-	-	-
Večera	<b>brav.na št'ave, zemiaky, šalát, džús, ovocie</b>	1	67/250/100/1/1
<b>Nedeľa</b>			
Polievka	<b>ragú</b>	1,7,9	0,3
Obed A	<b>vypr.kur.rezeň, zem.kaša, kompót</b>	1,3,7	100/280/100
Obed B	-	-	-
Večera	<b>párky, chlieb, horčica, syr, horalka, ovocie</b>	1,7	120/150/30/1/1/1

Pod číslami "alergény" v jedálnom lístku sú uvádzané alergény potravín, ktorých vysvetlivky sú na nástenke pred jedálňou.

spracoval: OLVaS kl.465, OIT kl.129, 26.11.2018 13:30

Zmena jedálneho lístka vyhradená!